

# МЕНЮ

2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

16.02 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

| Наименование блюд                                         | Выход  | Калорийность |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Рассольник Ленинградский на м/к<br>бульоне со сметаной | 250/10 | 258,68       |
| 2. Чай полусладкий                                        | 200/7  | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                                         | 30     | 71           |

Повар :

*Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

17.02. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

| Наименование блюд                     | Выход  | Калорийность |
|---------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Суп – лапша домашняя с мясом птицы | 250/15 | 183,79       |
| 2. Чай полусладкий                    | 200/7  | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                     | 30     | 71           |

Повар :

*Зигангараева Р.Р.*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

*Саматова С.С.*

Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 3 день

5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

18.02.2026 г.

Кичкетанская СОШ

| Наименование блюд                                         | Выход  | Калорийность |
|-----------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1. Борщ с картофелем, капустой на м/к бульоне со сметаной | 250/10 | 233          |
| 2. Чай полусладкий                                        | 200/7  | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                                         | 30     | 71           |

Повар: Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Шакирова Г.К.

19.02 2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

| Наименование блюд                                                 | Выход  | Калорийность |
|-------------------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к<br>бульоне со сметаной | 250/10 | 233          |
| 2.Чай полусладкий                                                 | 200/7  | 56           |
| 3.Хлеб пшеничный                                                  | 30     | 71           |

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 5 день

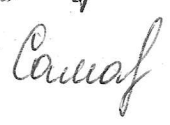
5,7,9 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.  
20.02 2026 г.  
Кичкетанская СОШ

| Наименование блюд                             | Выход | Калорийность |
|-----------------------------------------------|-------|--------------|
| 1. Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне | 250   | 270,68       |
| 2. Чай полусладкий                            | 200/7 | 56           |
| 3. Хлеб пшеничный                             | 30    | 71           |

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

# МЕНЮ

2 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

21.02

2026 г.

Кичкетанская СОШ

## 5,7,9 классы

| Наименование блюд                         | Выход | Калорийность |
|-------------------------------------------|-------|--------------|
| 1. Суп с рисовый с томатом на м/к бульоне | 250   | 122          |
| 2.Напиток из шиповника                    | 200   | 78           |
| 3.Хлеб пшеничный                          | 30    | 71           |

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.